

عماد
رشاد عثمان



نحو حياة أكثر أصالة

X EmadRashadOsma1

YouTube EmadRashadOsman

Instagram dr.emad.rashad



عماد رشاد عثمان

طبيبٌ وكاتبٌ وروائيٌّ مصري

اختصاصي الصحة النفسية - نقابة أطباء مصر



ولد في الإسكندرية عام ١٩٨٦، تخرج في كلية الطب - جامعة الإسكندرية (٢٠١٠م).

عضو الجمعية المصرية للتحليل النفسي

متزوج من دكتورة صفاء العلقامي طبيبة أمراض المخ والأعصاب والطب النفسي،

زميلة الدراسة في الجامعة ورفيقة الطريق منذ ستة عشر عاما، ولديهما ثلاثة أبناء



المسار التعليمي والتدريبي

بكالوريوس طب - كلية الطب بجامعة الإسكندرية 2010

ملتحق بليسانس علم النفس بكلية الآداب - جامعة القاهرة

ملتحق بفاعلية برنامج (تكوين المحلل النفسي) منذ عام ٢٠٢١م، ودبلومة (إعداد المعالج النفسي في التوجه التحليلي) بإحدى الروابط التحليلية اللاكانية (رابطة الفضاء الفرويدي الدولي) باريس، فرنسا.

دبلومة العلاج الدينامي، مركز (نفسانيون) بيروت، لبنان.

تدريب العلاج التحليلي بمدرسة (العلاج المبني على التحويل) Transference focused psychotherapy - Otto Kernberg مركز (نفسانيون) بيروت، لبنان.

تدرب ببرنامج الإشراف العلاجي لدى المحللة النفسية د/إلين الحسيني (معضلات علاجية dilemma) والمعتمد من نقابة النفسانيين اللبنانية والذي نظمه مركز نفسانيون.

دبلومة العلاج التخطيطي - ورش عمل تدريبية مباشرة على يد الدكتور / كريستوف فورهانز - رئيس معهد العلاج التخطيطي Schema Therapy-Christoph Fuhrans بشرق سويسرا

ورش تدريبية في العلاج المعرفي السلوكي للذهان والقلق والاكتئاب، نظمها البورد الأمريكي للمعالجين النفسيين من ذوي الخلفية الطبية بالتعاون مع نقابة الأطباء.

برنامج تدريبي (عن بعد) للعلاج المعرفي السلوكي للصدمات، والذي نظمته جامعة جنوب كارولينا، الولايات المتحدة الأمريكية .

دورات تدريبية مكثفة ومستفيضة في العلاج السلوكي الجدلي، والعلاج بالقبول والالتزام بمركز (مسار) على يد نخبة من أمهر الأطباء والمدربين الموثقين والمختصين بتلك المدارس العلاجية.



تكريمات



له مقال نقدي فاز بالجائزة الثانية في مسابقة المقال النقدي، التي أقامها مشروع القراءة الكبرى المصري الأمريكي التابع المكتبة الإسكندرية، بعنوان: رؤية حول رواية أن تقتل طائرا بريئا - هاربر لي.

نال تكريم نقابة أطباء مصر تقديرا لجهوده المبدولة طوال أيام ثورة يناير ٢٠١١ في إسعاف الجرحى والمصابين بالأحداث، بوصفه طبيبا دون الانتماء لتوجه سياسي بعينه



قناة اليوتيوب

4.5
million views

91 K
subscribers

سلسلة الأسي الذكوري، تحوي أول ترجمة عربية مع شروحات وحواشي لرسالة الكاتب ديفيد مورا حول ظاهرة إدمان الإباحيات. سلسلة فهم التعافي من الإدمان، أكثر من خمسة وستين فيديو، بما يفوق خمسين ساعة صوت وصورة تناول تقعيد فهم الإدمان والتعافي وقد تلقاها المستمعون بالقبول، وأشاد بها الكثيرون ممن يعملون بمجال الطب النفسي والصحة النفسية، وكذلك من يعانون من الإدمانات مختلفة الصور، ومن يرسفون بأشر مشكلات سلوكية قهرية. ولا تزال هذه السلسلة مستمرة، ويعدّها الكثيرون واحدة من أهم الأطروحات بمجال الإدمان والتعافي في المحتوى العربي



الاستضافات



بودكاست فنجان من إذاعة ثمانية مع عبدالرحمن أبو مالح - السعودية - 2024
صالون ضاد الثقافي - السعودية.

نُوقشت كُتُبُه في بعض البرامج دون حضوره المباشر، في
قنوات ا تليفزيونية، منها : القاهرة والناس (حديث القاهرة مع
خيرى رمضان) ٢٣ يناير ٢٠٢٣ و حكاية كتاب - - dmc اديسمبر ٢٠٢٣

استضافة د. آلاء نضيف - منصة الأسرة المعرفية - السعودية

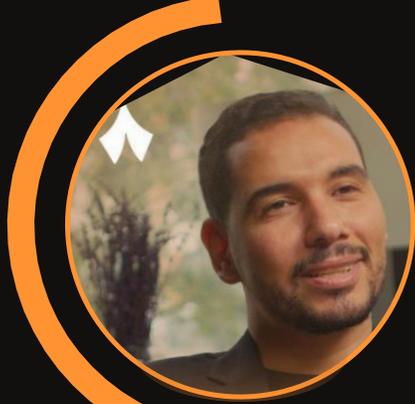
بودكاست روتين التسعين بعنوان هنالك أمل في التعافي من
الإدمان مع د. عبد الله العلاوي.

بودكاست مُهجة مع علي العلاوي - السعودية - 2024





الاستضافات



التلفزيون المصري الرسمي، حول كتابه احببت وغدًا وسبل التعرف على العلاقات المسيئة والتحرر منها.

استضافات في قنوات شهيرة مع إعلاميين ذوي ثقل جماهيري: فهد البشارة - الكويت، رضوى الشربيني - مصر، مرام بدران - مصر.

ندوة في مكتبة الإسكندرية، في البرنامج الثقافي لمعرض مكتبة الإسكندرية للكتاب.

ندوات ومناقشات في عدة مراكز ودور ثقافية كبرى، نهضة مصر.

ديوان ميكرفون

برنامج ضيفنا كتاب - لانا برقاي - فلسطين.

معهد الخوارزمي - رابعة البنا - بيروت - لبنان.

مركز مودة الأسري التابع لجمعية أم المؤمنين) - ميساء الشحادات الإمارات.





9

بودكاست ونس

بودكاست ونس

هو مشروع مستمر للسنة الثانية والموسم الثاني، يقوم على مزيج من تبسيط العلوم ممثلة في علم النفس والعلاج الوجودي من جهة، ومعانقة متباينة لهموم الشباب العربي يقدمه، فهد سعد - من السعودية، وأحمد بكر - من مصر، محاورين عماد حول ما يخص النمو الشخصي وتطوير الذات متطرقين أسبوعياً لبعض الأسئلة العالقة والمؤرقة للشباب العربي، في حوار عفوي بين أصدقاء يأنسون ويؤنسون صحبة تتسع باطراد من المتابعين الأوفياء ويتم نشر البودكاست عبر عدة منصات، يوتيوب، أبل، جوجل سبوتيفاي



الدورات التدريبية

شارك بدورات ومحاضرات في عدة منصات، منها منصة كورس ستور - الكويت

مجموعة دورات عن إدارة المشاعر وتنظيم الانفعالات، في هيكل نظري وعملي رحلة تفصيلية تساعدك في الوصول إلى النضج الانفعالي



مجموعة دورات حول العلاقات الإنسانية، ابتداءً من تكوين قالب العلاقات الإنساني، والتشوهات التي من الممكن أن تطرأ عليه معيقة قدرتنا على إقامة علاقات صحية بأنواعها، وكيفية التحرر من تلك التشوهات ومغالبة الإعاقات العاطفية، وتعلم أبعاديات



دورة أخرى تختص بالتفكير النقدي والتفكير المنطقي، وتفصل المغالطات المنطقية وطرق النقاش الواعي، وتفيد الأطروحات والأراء في عالم بات يمتاز بالسيولة الفكرية وازدحام واسع للأفكار والرؤى



قدم ما يقرب من عشرين دورة أكثر من ١٦٠ ساعة صوت وصورة تدريبية وثقافية وتوعوية في مجالات الصحة النفسية والأدب والفلسفة واللسانيات



دورة بعنوان انسف ضميرك المعطوب تتحدث عن بنية الضمير الأخلاقي وتشوّهاته التكوينية، وأبعاد تشكل المنظومة القيمية لدينا والأمراض التي تصيبها. وكيف يمكننا بناء ضمير أخلاقي واع وملتزم



دورة إدمان الطعام والشهية الانفعالية. دورة نحو الالتزام الذاتي والتغلب على التسويف وفوضى الأهداف



دورة اليقظة الذهنية والتحرر من القلق والتشتت الذهني و دورة للتعافي من إدمان الإباحيات





الموقع الإلكتروني

EmadRashad.net



3 كما يحوي معالجة متطورة للدورات المسجلة، صممت في شكل تجربة تفاعلية تزيد من فاعلية الطرح بطريقة تتجاوز التواصل الأحادي في المحاضرات العامة

2 ويحوي الموقع بالإضافة إلى التعريف والسيرة الذاتية وأجندة الفاعليات المتجددة، مقالات فكرية وثقافية، وبحثاً نفسانية، وترجمات أولية لبعض أساطين العلاج النفسي ميلاني كلاين كارل أبراهام، مايكل بالينت، وغيرهم) تتجدد باستمرار ويضاف إليها أسبوعياً

1 تتويجاً للجهد وتجميعاً ميسراً لنتاج السنوات، وانطلاقاً من شعار (نحو حياة أكثر أصالة)، تم تدشين الموقع الإلكتروني الخاص بالدكتور عماد رشاد

للتواصل المهني



EmadRashadOthman1@gmail.com



+201011606074

